

## Du und (d)ein Weg zum Ziel

### AM ENDE HAST DU:

- Neue Ideen
- Neue Impulse
- Einen klaren Kopf
- Mehr Gelassenheit
- Neuen Schwung
- Ein neues inneres Gleichgewicht
- Ein ganz anderes Lebensgefühl

Du

Dein Leben, deine Arbeit,  
deine Familie, deine Ideen,  
deine Projekte, deine Knöpfe,  
Haken und Hindernisse

### MEIN WEG IST:

- Sanft
- Leicht
- Lebendig
- Humorvoll
- Liebevoll
- Kreativ

### ICH BIN FÜR DICH DA ZUM:

- Durchatmen
- Herunterfahren
- Ins-Gleichgewicht-Kommen
- Austauschen
- Ausbrüten
- Auftanken

### ICH ARBEITE MIT:

- Mentaltechniken
- Klopfakupressur
- Gesprächstechniken
- Strömen

## Seien Sie mein Gast!

Nehmen Sie Platz. Entspannen Sie sich und erzählen Sie mir von sich. Ich habe Zeit für Sie. Ich höre zu, ich nehme Sie wahr. Ich biete Ihnen einen Raum der Ruhe, des Gesprächs und der Entspannung. Lehnen Sie sich zurück. Ich nehme Sie an die Hand. Lernen Sie die Fähigkeiten Ihrer eigenen Hände kennen: wirkungsvoll, unkompliziert und leicht! Es liegt alles in unseren Händen.

Kommen Sie und seien Sie mein Gast.  
Ich freue mich auf Ihren Besuch.

*Judith Schlor*

In guten Händen

## Infos & Preise

### PRIVATE KIDS-MENTORING-STUNDE (ALLEINE)

Dauer: ca. 30 min.

### MAMA/PAPA-KINDER-STUNDE (ELTERNTEIL MIT KIND)

Dauer: ca. 45-60 min.

### PRIVATES MENTORING FÜR ERWACHSENE

Dauer: ca. 60-90 min.

**TERMINE:** nach Vereinbarung

**PREISE:** ab 40 Euro (1/2 Stunde), je nach Zeitaufwand

JUDITH SCHLOR-RIPPSTEIN

Moosmahlstraße 32

6850 Dornbirn Österreich

Tel.: 0650 9580935

E-Mail: hallo@judithschlor.at

www.judithschlor.at



Judith Schlor-Rippstein

Mag. phil

*In guten Händen*

ÜBER JUDITH SCHLOR-RIPPSTEIN

## Mama & Lehrerin

Ich bin Mama und Lehrerin. Ich studierte in Linz, Salzburg und Malaga, war immer wieder und längere Zeit beruflich und zum Studium im Ausland, irgendwann lernte ich die Koreanische Handmassage kennen. Dann folgten 15 „ruhige“ Familienjahre, in denen ich mich umfangreich weiterbildete: energetisch, psychologisch und pädagogisch.

## Wie arbeite ich?

Mit Spaß, Lebensfreude, Humor und ausschließlich mit Ihren Händen, mehr benötige ich nicht. Ich berühre sanft, leicht und wirkungsvoll. Die Hände sind das Wichtigste, was wir Menschen haben. Und wir haben sie immer dabei! Dort, wo Worte fehlen oder gar Schaden anrichten, können wir mit den Händen arbeiten, wirken und kommunizieren.



## Für Kinder

Wenn der Nachwuchs zuhause auf einmal zappelig wird, anfängt zu granteln oder zu schlagen, wegen Bauch- oder Kopfweh nicht in die Schule will. Oft steckt Stress mit Lehrern, Mitschülern oder den Hausübungen dahinter.

## Für Eltern

Ein langer Arbeitstag geht zu Ende. Und jetzt noch Vokabeln abhören, bei Hausübungen helfen, ums Bauchweh-Kind kümmern, die Tränen trocknen ... manchmal ist das alles ganz schön viel – und wo bleibt Zeit für mich?



## Für Lehrer/Kollegen

Es prasselt Kritik: tagtäglich von den Eltern und von ganz oben. Schüler testen täglich aufs Neue Ihre Grenzen, alle wünschen sich Veränderung, möglich macht sie niemand. Immer mehr Termine & Bürokratie gestalten das Lehrer-Dasein schwierig.

## Für Großeltern

Nur noch wenige gute Freunde, keine wirklichen Aufgaben mehr. Viel Zeit für nichts. Die Enkelkinder kommen nur selten zu Besuch. Niemand ist mehr da, um den man sich kümmern kann. Und umgekehrt fühlt es sich genauso an.

